

## Montana vous invite mercredi 8 février à sa soirée-conférence:

*« Comment être bien chez soi à tout âge ? Les clés d'un vieillissement réussi ! »*



Dans le cadre de l'ouverture de sa première résidence avec services pour seniors, MONTANA invite particuliers et journalistes à participer à une soirée-conférence : **mercredi 8 février 2012 à partir de 18h30, au 70 rue de Lorraine à Cholet.** Explorer les clés d'une retraite épanouie, savoir comment profiter le plus longtemps possible de cette tranche de vie chez soi, tels seront les objectifs de la conférence organisée par Montana.

### Comment bien vieillir et s'épanouir chez soi? La réponse avec Montana

Quel sens donner à sa vie quand le travail ne dicte plus son quotidien ? La retraite ne s'improvise pas... elle doit être pensée et préparée pour être bien vécue.

La soirée-conférence organisée par Montana et animée de façon ludique par **Claude JEANDEL** - spécialiste du vieillissement, auteur du livre *"Vieillir au XXI<sup>e</sup> siècle, une nouvelle donne"*, et professeur de gérontologie au CHU de Montpellier – répondra aux questions relatives à cette transition souvent peu ou pas appréhendée.

Elle sera suivie **d'un cocktail dînatoire** et d'un tirage au sort permettant de gagner des coffrets cadeaux.

**Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour confirmer votre présence, merci de contacter :**



**Cécile HANNOTIN**  
01.41.11.37.97  
[channotin@oxygen-rp.com](mailto:channotin@oxygen-rp.com)



**Julien Scherrer / Directeur du Développement Montana**  
02.41.49.84.00  
[julien.scherrer@groupesteva.com](mailto:julien.scherrer@groupesteva.com)